

ABSTRAK

Masalah remaja terutama pada gangguan menstruasi yang disebabkan oleh psikis atau hormon yang disebabkan oleh gizi yang tidak baik. Gangguan tersebut juga terjadi pada remaja berdasarkan data pendahuluan di SMP Al Islam dari 10 siswi yang mengalami gangguan siklus menstruasi. Tujuan dari penelitian ini hubungan antara berat badan dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMP Al-Islam kelas VIII Krian – Sidoarjo.

Jenis dan rancangan penelitian ini menggunakan *cross sectional* dengan populasi sebesar 84 siswi. Dengan pengambilan sampel dilakukan dengan *teknik Simple Random Sampling* sebesar 69 responden. Variabelnya adalah berat badan dan siklus menstruasi. Dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner dan wawancara pengukuran BB dan TB dan menggunakan instrumen alat timbangan berat badan dan alat pengukuran tinggi badan dengan menggunakan uji statistik rank spearman.

Hasil penelitian didapatkan pada perhitungan uji *rank spearman* dengan kemaknaan ($\alpha = 0.05$) didapatkan nilai $p (0,002) < \alpha (0,05)$ sehingga ada hubungan berat badan dengan siklus menstruasi pada remaja putri SMP Al Islam kelas VIII di Krian Sidoarjo.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan berat badan dengan siklus menstruasi pada remaja putri SMP Al Islam kelas VIII di Krian Sidoarjo. Remaja diharapkan mencari lebih banyak informasi tentang menstruasi dan permasalahan pada organ reproduksinya

Kata kunci : berat badan, siklus menstruasi